



Fundusze Europejskie  
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



województwo  
łódzkie

"INSTYTUT ZDROWIA MEDICALL SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ SPÓŁKA KOMANDYTOWA" ul. Wojska Polskiego 77, 97-300 Piotrków Trybunalski **informuje iż realizuje projekt nr FELD.08.04-IZ.00-0041/24 pt.: „Program rehabilitacji leczniczej w Instytucie Zdrowia Medicall”** Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027, Priorytet 8 Fundusze europejskie dla edukacji i kadr w Łódzkiem, Działanie FELD.08.04 Zdrowy pracownik. Projekt realizowany jest w ramach „Programu rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców Wł w zakresie chorób narządów ruchu”.

#### SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM WSPARCIA

|                                     |  |   |
|-------------------------------------|--|---|
| <b>Rekrutacja/na bieżąco</b>        | Prowadzona jest cyklicznie w turach od 01.09.2024 – 31.01.2025   |   |
|                                     | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77, 97-300 Piotrków Trybunalski  |   |
|                                     | <p>w Biurze Projektu:<br/>osobiście w dniach:<br/>poniedziałek: 08.00-16.00<br/>wtorek: 08.00-16.00<br/>środa: 08.00-18.00<br/>czwartek: 08.00-16.00<br/>piątek: 08.00-16.00<br/>lub za pośrednictwem poczty tradycyjnej<br/>lub kurierem,<br/>kontakt z biurem pod nr telefonu:<br/>662 001 586</p> | <p>elektronicznie poprzez skrzynkę mailową na adres:<br/>a.krawczyk@medicall.com.pl</p> |
| <b>REALIZACJA WSPARCIA – Cykl I</b> |  |   |
| <b>I wizyta</b>                     | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski   | Okres realizacji: 14.10.2024-16.10.2024<br>W godzinach: 08.00-19.00                     |

Projekt nr FELD.08.04-IZ.00-0041/24  
„Program rehabilitacji leczniczej w Instytucie Zdrowia Medicall”  
współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach  
programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>Rehabilitacja z elementami edukacji</b>      | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 14.10.2024- 08.11.2024<br>Godziny: Rehabilitanci dostępni są codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 08.00 -19.00 oraz 19.10.2024 (sobotę) w godzinach 08.00-14.00 |
| <b>Warsztaty psychoedukacyjne</b>               | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 14.10.2024- 08.11.2024  |
| <b>II porada rehabilitacyjna/wizyta końcowa</b> | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | 28.10.2024-12.11.2024<br>Godziny: Rehabilitanci dostępni są codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 08.00 -19.00   |

#### REALIZACJA WSPARCIA – Cykl II

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>I wizyta</b>                                 | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 16.10.2024-18.10.2024<br>Godziny realizacji : 08.00-19.00   |
| <b>Rehabilitacja z elementami edukacji</b>      | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 16.10.2024- 13.11.2024<br>Godziny: Rehabilitanci dostępni są codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 08.00 -19.00 oraz 19.10.2024 (sobotę) w godzinach 08.00-14.00 |
| <b>Warsztaty psychoedukacyjne</b>               | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 16.10.2024- 13.11.2024  |
| <b>II porada rehabilitacyjna/wizyta końcowa</b> | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 30.10.2024- 15.11.2024  |

#### REALIZACJA WSPARCIA – Cykl III

Projekt nr FELD.08.04-IZ.00-0041/24

„Program rehabilitacji leczniczej w Instytucie Zdrowia Medicall”

współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027



Fundusze Europejskie  
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



województwo  
łódzkie

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>I wizyta</b>                                     | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 04.11.2024-06.11.2024<br>Godziny realizacji : 08.00-19.00   |
| <b>Rehabilitacja z elementami edukacji</b>          | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 04.11.2024- 02.12.2024<br>Godziny: Rehabilitanci dostępni są codziennie od<br>poniedziałku do piątku w godzinach 08.00 -19.00 oraz<br>16.11.2024 (sobotę) w godzinach 08.00-14.00 |
| <b>Warsztaty psychoedukacyjne</b>                   | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: : 04.11.2024- 02.12.2024  |
| <b>II porada rehabilitacyjna/wizyta<br/>końcowa</b> | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 18.11.2024-05.12.2024   |

#### REALIZACJA WSPARCIA – Cykl IV

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>I wizyta</b>                                     | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 18.11.2024-20.11.2024<br>Godziny realizacji : 08.00-19.00   |
| <b>Rehabilitacja z elementami edukacji</b>          | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 18.11.2024- 13.12.2024<br>Godziny: Rehabilitanci dostępni są codziennie od<br>poniedziałku do piątku w godzinach 08.00 -19.00 oraz<br>23.11.2024 (sobotę) w godzinach 08.00-14.00 |
| <b>Warsztaty psychoedukacyjne</b>                   | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 18.11.2024- 13.12.2024  |
| <b>II porada rehabilitacyjna/wizyta<br/>końcowa</b> | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 05.12.2024- 23.12.2024  |

Projekt nr FELD.08.04-IZ.00-0041/24

„Program rehabilitacji leczniczej w Instytucie Zdrowia Medicall”

współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach  
programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027



Fundusze Europejskie  
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



województwo  
łódzkie

### REALIZACJA WSPARCIA – Cykl V

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>I wizyta</b>                                     | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 02.12.2024-04.12.2024<br>Godziny realizacji : 08.00-19.00   |
| <b>Rehabilitacja z elementami edukacji</b>          | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 02.12.2024- 10.01.2025<br>Godziny: Rehabilitanci dostępni są codziennie od<br>poniedziałku do piątku w godzinach 08.00 -19.00 oraz<br>14.12.2024 (sobotę) w godzinach 08.00-14.00 |
| <b>Warsztaty psychoedukacyjne</b>                   | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 02.12.2024- 10.01.2025  |
| <b>II porada rehabilitacyjna/wizyta<br/>końcowa</b> | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 13.01.2025- 15.01.2025  |

### REALIZACJA WSPARCIA – Cykl VI

|  |  |   |
|--|--|---|
| <b>I wizyta</b>                            | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 16.12.2024-18.12.2024<br>Godziny realizacji : 08.00-19.00   |
| <b>Rehabilitacja z elementami edukacji</b> | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 16.12.2024- 17.01.2025<br>Godziny: Rehabilitanci dostępni są codziennie od<br>poniedziałku do piątku w godzinach 08.00 -19.00 oraz<br>11.12.2024 (sobotę) w godzinach 08.00-14.00 |
| <b>Warsztaty psychoedukacyjne</b>          | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 16.12.2024- 17.01.2025  |

Projekt nr FELD.08.04-IZ.00-0041/24

„Program rehabilitacji leczniczej w Instytucie Zdrowia Medicall”

współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach  
programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>II porada rehabilitacyjna/wizyta końcowa</b> | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 20.01.2025- 24.01.2025 |
|---|--|--|

#### REALIZACJA WSPARCIA – Cykl VII

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>I wizyta</b>                                 | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 02.01.2025-07.01.2025<br>Godziny realizacji : 08.00-19.00   |
| <b>Rehabilitacja z elementami edukacji</b>      | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 02.01.2025- 31.01.2025<br>Godziny: Rehabilitanci dostępni są codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 08.00 -19.00 oraz 11.01.2025 (sobotę) w godzinach 08.00-14.00 |
| <b>Warsztaty psychoedukacyjne</b>               | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 02.01.2025- 31.01.2025  |
| <b>II porada rehabilitacyjna/wizyta końcowa</b> | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 03.02.2025- 10.02.2025  |

#### REALIZACJA WSPARCIA – Cykl VIII

|  |  |   |
|--|--|---|
| <b>I wizyta</b>                            | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 16.01.2025-20.01.2025<br>Godziny realizacji : 08.00-19.00   |
| <b>Rehabilitacja z elementami edukacji</b> | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 16.01.2025- 15.02.2025<br>Godziny: Rehabilitanci dostępni są codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 08.00 -19.00 oraz 15.02.2025 (sobotę) w godzinach 08.00-14.00 |

Projekt nr FELD.08.04-IZ.00-0041/24

„Program rehabilitacji leczniczej w Instytucie Zdrowia Medicall”

współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027



Fundusze Europejskie  
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



województwo  
łódzkie

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>Warsztaty psychoedukacyjne</b>               | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 16.01.2025- 15.02.2025 |
| <b>II porada rehabilitacyjna/wizyta końcowa</b> | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 17.02.2025- 19.02.2025 |

#### REALIZACJA WSPARCIA – Cykl IX

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>I wizyta</b>                                 | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 03.02.2025-05.02.2025<br>Godziny realizacji : 08.00-19.00   |
| <b>Rehabilitacja z elementami edukacji</b>      | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 03.02.2025- 28.02.2025<br>Godziny: Rehabilitanci dostępni są codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 08.00 -19.00 oraz 15.02.2025 (sobotę) w godzinach 08.00-14.00 |
| <b>Warsztaty psychoedukacyjne</b>               | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 03.02.2025- 28.02.2025  |
| <b>II porada rehabilitacyjna/wizyta końcowa</b> | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 03.03.2025- 05.03.2025  |

#### REALIZACJA WSPARCIA – AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA GRUPA I (DLA UCZESTNIKÓW CYKLU REHABILITACJI I-III)

|                                       |  |  |
|---------------------------------------|--|--|
| <b>Zajęcia z aktywności fizycznej</b> | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 01.12.2024- 30.04.2025 |
| <b>Wizyta końcowa</b>                 | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 01.05.2025-08.05.2025  |

Projekt nr FELD.08.04-IZ.00-0041/24

„Program rehabilitacji leczniczej w Instytucie Zdrowia Medicall”

współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027



Fundusze Europejskie  
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



województwo  
łódzkie

### REALIZACJA WSPARCIA – AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA GRUPA I (DLA UCZESTNIKÓW CYKLU REHABILITACJI IV-VI)

|                                       |  |  |
|---------------------------------------|--|--|
| <b>Zajęcia z aktywności fizycznej</b> | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 01.01.2025- 31.05.2025 |
| <b>Wizyta końcowa</b>                 | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 02.06.2025-06.06.2025  |

### REALIZACJA WSPARCIA – AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA GRUPA I (DLA UCZESTNIKÓW CYKLU REHABILITACJI VII-IX)

|                                       |  |  |
|---------------------------------------|--|--|
| <b>Zajęcia z aktywności fizycznej</b> | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 01.02.2024- 30.06.2025 |
| <b>Wizyta końcowa</b>                 | Miejsce: ul. Wojska Polskiego 77,<br>97-300 Piotrków Trybunalski | Okres realizacji: 01.07.2025-04.07.2025  |

Projekt nr FELD.08.04-IZ.00-0041/24

„Program rehabilitacji leczniczej w Instytucie Zdrowia Medicall”

współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach  
programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027