



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



województwo
łódzkie

"INSTYTUT ZDROWIA MEDICALL SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ SPÓŁKA KOMANDYTOWA" zaprasza do udziału w projekcie pn. „Program rehabilitacji leczenia w Instytucie Zdrowia Medicall” Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027, Priorytet 8 Fundusze europejskie dla edukacji i kadr w Łódzkiem, Działanie FELD.08.04 Zdrowy pracownik. Projekt realizowany jest w ramach „Programu rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców WŁ w zakresie chorób narządów ruchu”.

WSPARCIE OBEJMUJE NASTĘPUJACE DZIAŁANIA

Ostateczna kwalifikacja medyczna do Programu nastąpi podczas I porady rehabilitacyjnej (z wykorzystaniem ICF). Pacjenci będą zapraszani na I poradę - w 8 cyklach (nr 1-8) po 20 osób oraz w 1 cyklu (nr 9) w grupie 16 osób

Pacjent powinien dysponować dokumentacją medyczną nie starszą niż 1 rok (12 miesięcy), potwierdzającą jednostkę chorobową zgodnie z RPZ: (wyniki badań obrazowych i neurofizjologicznych lub odpisy dokumentacji leczenia ambulatoryjnego lub karty informacyjne leczenia szpitalnego lub inne zaświadczenia lekarskie pozwalające na potwierdzenie jednostki chorobowej). Porada I obejmie indywidualne spotkanie UP z fizjoterapeutą trwające ok. 60 min, w ramach którego przeprowadzone zostaną:

- a) wywiad,
- b) badanie i analiza ruchu, ocena chodu i ocena postawy ciała oraz niezbędne pomiary,
- c) wykluczenie „czerwonych” i „żółtych flag”.

Uczestnik/czka wypełni IPAQ i test wiedzy - wstępny.

Wszystkie wyniki będą odnotowane w Karcie pacjenta nr 1 niezależnie od decyzji o zakwalifikowaniu do dalszych etapów. Osoby, u których wystąpią "czerwone flagi" lub "żółte flagi" (wg RPZ), zostaną skierowane do dalszej diagnostyki lub do specjalisty. UP będzie poinformowany o przebiegu Programu i udzieli pisemnej zgody na udział w nim. Ustalany będzie indywidualny plan rehabilitacji (IPR), w tym cele i zlecenie na zabiegi fizjoterapeutyczne, według założeń RPZ, potrzeb i preferencji Uczestnika/czki.

KROK 2 Rehabilitacja z elementami edukacji

Zakwalifikowani uczestnicy odbędą cykl rehabilitacji z elementami edukacji w zakresie codziennej aktywności fizycznej, który obejmuje maks. 5 zabiegów dziennie.

Realizacja kroku odbędzie się w 8 cyklach (nr 1-8) po 20 osób oraz w 1 cyklu (nr 9) w grupie 16 osób.

Przyjęto, że 70% uczestników (14 osób/cykl) skorzysta z 10-dniowego cyklu zabiegów (min. 3 dni zabiegowych/tydzień), a 30% (6 osób/cykl) z 15-dniowego cyklu - w przypadkach uzasadnionych medycznie wg fizjoterapeuty układającego IPR.

Rodzaj zlecanych zabiegów, ich czas i częstotliwość będzie ustalony każdorazowo przez fizjoterapeutę w oparciu o wskazania i wytyczne o jak największej sile dowodowej, uwzględniając potrzeby, przeciwwskazania i preferencje uczestników. Ewentualne zmiany będą odnotowane w Karcie pacjenta i skutkować będą zmianą IPR, w uzgodnieniu z osobą, która go układała.

Zabiegi obejmować będą, m.in. kinezyterapię indywidualną, ciepłolecznictwo, krioterapię, hydroterapię, leczenie polem magnetycznym, leczenie ultradźwiękami, laseroterapię, elektroterapię, masaże,

W cyklu rehabilitacji, co do zasady 60% będą stanowić zabiegi z zakresu kinezyterapii, natomiast 10% - masaże, a 30% zabiegi z zakresu fizykoterapii. Realizowane będą następujące metody (z zakresu szeroko rozumianej kinezyterapii) w leczeniu dolegliwości bólowych kręgosłupa: McKenzie, PNF, czy Kinesiology Taping (przez fizjoterapeutów z odpowiednim przeszkoleniem). Ćwiczenia będą nadzorowane.

W ich trakcie lub po zakończeniu zabiegów rehabilitacyjnych fizjoterapeuci będą realizować element edukacyjny (fizjoprofilaktyka) dotyczący codziennej aktywności fizycznej (przykłady ćwiczeń, aktywności i wzorce ruchowe) i zdrowego trybu życia, ergonomii i eliminacji zdrowotnych czynników ryzyka w czynnościach dnia codziennego.

Połowa z uczestników otrzyma drobny sprzęt sportowy (w cyklu 1-8: rotor – 3 osoby, stepper – 2 osoby, piłkę – 5 osób; w cyklu 9: rotor – 2 osoby, stepper – 2 osoby, piłkę – 4 osoby), jako zachętę do podjęcia ćwiczeń samodzielnych. Wszyscy uczestnicy otrzymają ręcznik o wymiarach ok.100x150 cm. Zabiegi będą realizowane przez fizjoterapeutów spełniających warunki wskazane w treści Rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu rehabilitacji leczniczej (t.j. Dz.U.2021, poz.265).

KROK 3 Warsztaty psychoedukacyjne

Wszyscy uczestnicy zakwalifikowani do zabiegów (20 osób/cykle 1-8) (16 osób/cykl 9) wezmą udział w 2 indywidualnych warsztatach psychoedukacyjnych (każde po min. 60min/osobę), prowadzonych przez:

- a) dietetyka (1 spotkanie- 60 min),
- b) psychologa (1 spotkanie – 60 min).

Przed warsztatami zostanie przeprowadzony test wstępny, a po ich przeprowadzeniu test końcowy. Umożliwi to ocenę dotyczącą zmiany stanu wiedzy uczestnika.

KROK 4 II porada rehabilitacyjna

Po zakończonym cyklu zabiegów rehabilitacyjnych i po odbyciu 2 warsztatów psychoedukacyjnych 20 Uczestników (w cyklu 1-8) i 16 uczestników (w cyklu 9) odbędzie II poradę rehabilitacyjną. Porada II obejmie indywidualne spotkanie UP z fizjoterapeutą trwające ok. 60 minut, w ramach którego nastąpi:

- a) wykonanie wszystkich pomiarów i testów z I porady oraz porównanie ich wyników (odnotowane w Karcie Pacjenta nr 2),
- b) przekazanie zaleceń dla UP i w razie potrzeby pokierowanie do kontynuacji leczenia w ramach świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych,
- c) wypełnienie przez uczestnika ankiety satysfakcji oraz kwestionariusza IPAQ i testu wiedzy (końcowego) - TYLKO dla uczestników, którzy nie są kierowani na zajęcia aktywności fizycznej,
- d) przekazanie zaleceń dla uczestników kierowanych na zajęcia aktywności fizycznej – ok. 20% uczestników.

KROK 5 Aktywność fizyczna

W celu uzyskania efektywności terapii, dla około 20% uczestników projektu, u których nie stwierdzono przeciwwskazań medycznych do kontynuowania aktywności, rekomendowane będą zajęcia aktywności fizycznej. Uczestnicy zakwalifikowani do kroku nr 5 odbędą zajęcia w 3 cyklach po 12 osób.

Założono, że z zajęć aktywności fizycznej skorzysta 36 pacjentów z cykli 1-9, z tego 18 osób otrzyma karnet sportowy na 3 miesiące, a druga grupa 18 osób otrzyma wejściówki na basen (na okres 3 m-cy, w tym 4 wejścia w m-cu).

KROK 6 Wizyta końcowa

Po zakończonym cyklu aktywności fizycznej uczestnicy objęci tą formą wsparcia (12osób/cykl x3 cykle, łącznie 36 os.) zgłoszą się na wizytę końcową, która ma na celu ocenę skuteczności interwencji. Wizyta końcowa obejmie indywidualne spotkanie z fizjoterapeutą trwające ok. 60 min, gdzie UP wypełni:

- ankietę satysfakcji (Karta Pacjenta nr 2),
- kwestionariusz IPAQ oraz test wiedzy (końcowy).

1. Terminy konsultacji /zabiegów /warsztatów będą uwzględniały szczególne potrzeby uczestników, w tym związane z obowiązkami rodzinno-zawodowymi.
2. Koszty związane ze świadczeniem wszystkich usług zdrowotnych będą finansowane ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.

Zasady Rekrutacji

Rekrutacja prowadzona jest w sposób umożliwiający udział w Projekcie każdej zainteresowanej osobie, dzięki zapewnieniu różnych form i kanałów komunikacji. Przyjmowanie zgłoszeń i rejestracja odbywa się w następujący sposób:

a) stacjonarnie w Biurze projektu ul. Wojska Polskiego 77, 97-300 Piotrków Trybunalski

- **osobiście w dniach:**

poniedziałek: 08.00-16.00

wtorek: 08.00-16.00

środa: 08.00-16.00

czwartek: 08.00-16.00

piątek: 08.00-16.00

lub za pośrednictwem poczty tradycyjnej lub kurierem na adres Biura projektu (ul. Wojska Polskiego 77, 97-300 Piotrków Trybunalski) poprzez operatora pocztowego.

- elektronicznie poprzez skrzynkę mailową na adres: a.krawczyk@medicall.com.pl

Informacje na temat rekrutacji można uzyskać pod telefonem: 662 001 586

W przypadku dokonania zgłoszenia w formie elektronicznej warunkiem rozpoczęcia udziału w projekcie jest dostarczenie oryginałów dokumentacji rekrutacyjnej przekazanej w formie mailowej.

1. Rekrutacja rozpoczyna się z chwilą umieszczenia informacji o projekcie na stronie internetowej www.medicall.com.pl i odbywa się w turach - cyklach miesięcznych, w terminie 01.09.2024-31.01.2025.
2. Rekrutacja kończy się 31.01.2025 r. Realizator projektu przewiduje możliwość wydłużenia terminu rekrutacji.
3. Uczestnicy będą rekrutowani w 9 turach, co ok. 4 tygodnie po 21 osób/turę. Zakłada się, że w turach 1-8 do dalszego wsparcia zakwalifikuje się min. 20 osób, zaś w turze 9 - 16 osób. W przypadku wyczerpania limitu miejsc w danej turze tworzone będą listy rezerwowe, a chętni będą w miarę możliwości zapraszani do kolejnej tury.
4. Etapy rekrutacji:
 - 1) **ETAP I - Kwalifikacja formalna** obejmuje zebranie w formie papierowej lub elektronicznej / online oraz weryfikację dokumentów potwierdzających spełnienie łącznie kryteriów formalnych i formalnych dodatkowych - premiujących. Realizowana jest przez personel administracyjny przychodni.
 - a) **ETAP II** - Kandydat, który złożył komplet poprawnie wypełnionych dokumentów i na ich podstawie spełnia łącznie kryteria formalne, przechodzi do etapu kwalifikacji medycznej, tj. zostanie skierowany do I porady rehabilitacyjnej. O przyjęciu do projektu stanowi wynik I porady. Warunkiem koniecznym jest wyrażenie przez Pacjenta zgody na udział w projekcie – załącznik nr 4 do niniejszego Regulaminu.

5. Rekrutacja prowadzona jest zgodnie z zasadą jawności i przejrzystości, umożliwiając udział w projekcie każdej zainteresowanej osobie, w tym między innymi bez względu na płeć czy niepełnosprawność.
6. Uczestnikami projektu mogą być osoby, które spełniają następujące **kryteria kwalifikacji formalnej** do udziału w projekcie:
 - a. Mieszkańcy województwa łódzkiego, a dokładnie powiatów/gmin:
 - powiat piotrkowski
 - miasto Piotrków Trybunalski

Kryterium miejsca zamieszkania musi zostać potwierdzone właściwym dokumentem, tj. deklaracją **PIT - pierwsza strona dokumentu z roku 2023**, lub zaświadczeniem z urzędu potwierdzającym miejsce zamieszkania. (**zaświadczenie:** dokument administracyjny wystawiony przez odpowiedni podmiot/ jednostkę publiczną przede wszystkim urząd miasta lub gminy, ale też ZUS/ KRUS wraz z ujętym na nim adresem zamieszkania uczestnika, bądź zaświadczenie z Urzędu Skarbowego dotyczące płacenia podatku od osób fizycznych w danym powiecie);

- b. Osoby pracujące lub osoby bezrobotne zarejestrowane;
Kryterium statusu na rynku pracy musi zostać potwierdzone właściwym dokumentem, tj. zaświadczeniem od pracodawcy, a w przypadku osób bezrobotnych zaświadczeniem z urzędu pracy lub zaświadczeniem/potwierdzeniem z ZUS.
- c. Osoby posiadające dokumentację medyczną nie starszą niż 12 m-cy, potwierdzającą zdiagnozowaną chorobę układu kostno – stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej w kategorii:
 - M15 Zwyródnienie wielostawowe
 - M16 Koksartroza
 - M17 Gonartroza
 - M19 Inne zwyrodnienia stawów
 - M40 Kifoza i lordoza
 - M41 Skolioza
 - M47 Zmiany zwyrodnieniowe kręgosłupa
 - M48 Inne choroby kręgosłupa
 - M49 Spondylopatie w przebiegu chorób sklasyfikowanych gdzie indziej
 - M50 Choroby kręgów szyjnych
 - M51 Inne choroby krążka międzykręgowego
 - M53 Inne choroby grzbietu, niesklasyfikowane gdzie indziej
 - M54 Bóle grzbietu
 - M70 Choroby tkanek miękkich związane z ich używaniem, przemęczeniem i przeciążeniem
 - M75 Uszkodzenia barku
 - M76 Entezopatie kończyny dolnej, z wyłączeniem stopy

- M77 Inne entezopatie
 - M95 Inne nabyte zniekształcenia układu mięśniowo-szkieletowego i tkanki łącznej, u których stan zdrowia pozwala na podjęcie rehabilitacji w systemie ambulatoryjnym.
- d. Osoby, które zadeklarują udział w projekcie (załącznik nr 4 do niniejszego Regulaminu) oraz złożą oświadczenie dotyczące niekorzystania w ciągu ostatnich 6 miesięcy z tych samych zabiegów i zleconych z powodu tego samego rozpoznania, finansowanych z innych środków publicznych, w tym NFZ (Załącznik nr 3 do niniejszego Regulaminu).
7. Warunkiem koniecznym jest spełnienie łącznie wszystkich kryteriów kwalifikacji formalnej.
8. Realizator projektu stosuje preferencje w pierwszeństwie dostępu do projektu – kryteria merytoryczne (punktowe):
- a. wiek: 50+: 1 pkt,
 - b. osoby powracające do pracy po długotrwałych zwolnieniach lekarskich (>30 dni) i osoby ponownie wracające na rynek pracy po długoterminowej niezdolności do pracy (związanej z korzystaniem ze świadczeń rehabilitacyjnych): 2 pkt,
 - c. osoby pracujące narażone na opuszczenie rynku pracy z powodu czynników zdrowotnych i osoby zarejestrowane jako bezrobotne, potrzebujące świadczeń rehabilitacyjnych w celu podjęcia lub powrotu do zatrudnienia: 3pkt.
- UWAGA: W przypadku tej samej liczby punktów, kryterium rozstrzygającym w pierwszej kolejności będą: „osoby pracujące narażone na opuszczenie rynku pracy z powodu czynników zdrowotnych i osoby zarejestrowanych jako bezrobotne, potrzebujących świadczeń rehabilitacyjnych w celu podjęcia lub powrotu do zatrudnienia”. W drugiej kolejności „osoby powracające do pracy po długotrwałych zwolnieniach lekarskich (>30 dni) i osoby ponownie wracające na rynek pracy po długoterminowej niezdolności do pracy (niezdolność do pracy związanej z korzystaniem ze świadczeń rehabilitacyjnych)”. Jeśli liczba punktów nadal będzie taka sama, to trzecim kryterium rozstrzygającym będzie wiek (w pierwszej kolejności osoby najstarsze).
9. Rekrutacja prowadzona będzie do wyczerpania miejsc.
10. Zostanie sporządzona lista osób objętych wsparciem oraz lista rezerwowa.
- 11. Dokumenty rekrutacyjne wymagane od kandydata na Uczestnika projektu na etapie wstępnej kwalifikacji do projektu:**
- a. Załącznik nr 1 – Formularz rekrutacyjny,
 - b. Załącznik nr 2 – Oświadczenie RODO
 - c. Załącznik nr 3 - Oświadczenie uczestnika Programu dotyczące niekorzystania ze świadczeń finansowanych z innych środków publicznych,
 - d. Deklaracja PIT (pierwsza strona dokumentu z roku 2023 lub zaświadczenie z urzędu potwierdzające miejsce zamieszkania)
 - e. Zaświadczenie od pracodawcy, a w przypadku osób bezrobotnych zaświadczenie z urzędu pracy lub zaświadczenie/potwierdzenie z ZUS.

- f. Dokumentacja medyczna nie starsza niż 12 m-cy potwierdzająca zdiagnozowaną chorobę układu kostno – stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej w kategorii: M15, M16, M17, M19, M40, M41, M47, M48, M49, M50, M51, M53, M54, M70, M75 , M76, M77, M95.
12. O przyjęciu na I poradę rehabilitacyjną o której mowa w § 2 ust. 8 pkt 1) niniejszego Regulaminu w ramach wstępnej kwalifikacji formalnej uczestnicy projektu zostaną poinformowani drogą telefoniczną/mailową/pocztą tradycyjną na numer telefonu/e-mail/adres wskazany w Formularzu rekrutacyjnym.
 13. Pacjenci, którzy z powodu braku miejsc nie zostali zakwalifikowani w ramach wstępnej kwalifikacji formalnej zostaną umieszczeni na liście rezerwowej.
 14. Realizator projektu zastrzega sobie prawo do odrzucenia dokumentów rekrutacyjnych i zakwalifikowania następnej osoby zgodnie z listą rankingową w przypadku, gdy dane teledadresowe (numer telefonu/e-mail/adres) są nieprawidłowe.
 15. Osoby, które zostaną zakwalifikowane do projektu na etapie wstępnej kwalifikacji formalnej oraz kryteriów merytorycznych, zostaną umówione na Kwalifikację medyczną - I poradę rehabilitacyjną o której mowa w § 2 ust. 8 pkt 1) niniejszego Regulaminu.
 16. Porada lekarska, będzie wyznaczana po uprzednim umówieniu się na termin porady (telefonicznie, osobiście, drogą elektroniczną).
 17. Podczas porady, o której mowa w § 2 ust. 8 pkt 1) niniejszego Regulaminu Uczestnik powinien dysponować dokumentacją medyczną (nie starszą niż 1 rok – 12 miesięcy) zawierającą wyniki badań obrazowych i neurofizjologicznych lub odpisy dokumentacji leczenia ambulatoryjnego lub karty informacyjne leczenia szpitalnego. Przedstawiona dokumentacja, bądź dodatkowo zaświadczenie lekarskie, pozwoli na potwierdzenie jednostki chorobowej dotyczącej układu ruchu zgodnej z kodami ICD-10.
 18. Podczas 1 porady, fizjoterapeuta spełniający wymogi określone w RPZ, zadecyduje o ostatecznej kwalifikacji do Projektu (pozytywnej lub negatywnej) i sporządzi pisemną dokumentację precyzującą powód przyjęcia lub odmowy przyjęcia danej osoby do Projektu (Karta Pacjenta nr 1).
 19. Uczestnik podpisuje pisemną zgodę uczestnictwa w projekcie znajdującą się w Załączniku nr 4 do niniejszego Regulaminu.
 20. Rezygnację z udziału w Projekcie należy zgłosić na adres e-mail Biura Projektu: ul. Wojska Polskiego 77, Piotrków Trybunalski 97-300, bądź osobiście co najmniej na cztery pełne dni robocze przed terminem pierwszego świadczenia leczniczego w ramach projektu do godz. 15:00, pod rygorem rozpatrzenia zgłoszenia do następnego Projektu w ostatniej kolejności. Wzór oświadczenia o rezygnacji stanowi załącznik nr 5 do niniejszego Regulaminu.
 21. W przypadku rezygnacji z udziału w Projekcie, Realizator na miejsce osoby, która zrezygnowała, zakwalifikuje kolejną osobę z listy rezerwowej.
 22. Od decyzji Beneficjenta w sprawach kwalifikowania UP nie przysługują żadne środki odwoławcze.
 23. Nie zidentyfikowano barier w dostępie do procesu rekrutacji. Rekrutacja realizowana jest w sposób wolny od dyskryminacji ze względu na płeć, wiek, niepełnosprawność, rasę lub

pochodzenie etniczne, wyznawaną religię lub światopogląd czy orientację seksualną. Powyższe czynniki nie wpływają na proces rekrutacji.

Pliki do pobrania

- Regulamin rekrutacji
- Załącznik nr 1 Formularz rekrutacyjny,
- Załącznik nr 2 Oświadczenie RODO,
- Załącznik nr 3 Oświadczenie Uczestnika Projektu dotyczące niekorzystania ze świadczeń finansowanych z innych środków publicznych (załącznik D do RPZ),
- Załącznik nr 4 Pisemna zgoda na udział w projekcie - deklaracja udziału,
- Załącznik nr 5 Oświadczenie o rezygnacji z udziału w projekcie.
- **Celem projektu jest** wspieranie aktywnego i zdrowego starzenia się, poprawa stanu funkcjonalnego mieszkańców województwa łódzkiego (m. Piotrków Trybunalski, powiat piotrkowski) poprzez cykl rehabilitacji z elementami edukacji, aktywność fizyczną oraz warsztaty psychoedukacyjne, co umożliwi podjęcie, kontynuację lub powrót do zatrudnienia.

Okres realizacji projektu: 01.09.2024 – 30.06.2025.

Programem zostanie objętych 185 osób w tym do I porady rehabilitacyjnej zakwalifikuje się 176 osób

Wartość projektu: 862 105,65 PLN

Dofinansowanie projektu z UE: 732 789,80 PLN